



algemene voorburgse zwemvereniging

Beste leden,

Op 6 mei 2020 hebben de regering en het RIVM bekend gemaakt dat de binnenzwembaden per 11 mei 2020 weer gebruikt mogen worden. Voor dat dit kan gebeuren moest er eerst een landelijk protocol opgesteld worden. Op 13 mei jl. is het landelijke protocol Verantwoord Zwemmen een feit.

Dit houdt in dat de zwembaden weer open mogen mits zij voldoen aan dat protocol en uiteraard dat de locaties ook op die wijze zijn aangepast.

Voor het Forum Kwadraat houdt dat in dat zij de deuren per 22 mei 2020 kunnen openstellen, dit betekent wel dat verenigingen en dus ook AVZV zich moeten houden aan de regels die in het Forum Kwadraat gelden. Ook zullen de verenigingen naar hun leden moeten gaan communiceren wat die regels zijn en of en wanneer we gaan starten.

AVZV volgt de regels die zijn opgesteld in het Protocol Verantwoord Zwemmen, via de website is deze te lezen. Ook houden wij ons aan de vastgestelde routing en regels van het Forum Kwadraat die door Sportfondsen zijn opgesteld. Deze vindt u verderop in het document.

Dit houdt ook in dat alle leden van AVZV of van SG de Vliet en die gebruik maken van het Forum Kwadraat ten tijde dat AVZV de huurder is, zich aan die richtlijnen dienen te houden.

Dit document vat alle regels van het Protocol Verantwoord Zwemmen en Forum Kwadraat samen.

Richtlijnen

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Op dit moment is dat 1,5 meter voor alle personen ouder dan 12 jaar, dus 13 jaar en ouder.
2. Kom alleen op tijden dat je zwemles of trainingen hebt, dus kijken bij anderen is niet toegestaan. Houd je aan eventuele aangepaste trainingstijden die door de commissies worden vastgesteld.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
4. Ouders en of verzorgers zijn niet toegestaan in de zwemzaal of elders in de locatie, zie hiervoor de routing van het Forum Kwadraat. Je mag wel gebracht en gehaald worden.
5. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto, vermijd gebruik van het openbaar vervoer.
6. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de begintijd van je zwemles en of training naar het zwembad.
7. Volg altijd de aanwijzingen van de instructiestaf, trainers en de daartoe bevoegde personen op. Dit kan dus ook een medewerker van Sportfondsen zijn.
8. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
9. Douchen voor het zwemmen dient ook thuis te gebeuren en kan niet in zwembad.
10. Trek thuis je badkleding aan.
11. In de zwemzaal hoef je dan als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en inclusief je schoenen in een meegenomen sporttas/zak mee te nemen naar een aangewezen plek. Het omkleden voor de zwemles en of training in de kleedruimtes is NIET toegestaan. Zie hiervoor de routing van het zwembad, deze is bijgevoegd.



algemene voorburgse zwemvereniging

12. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes, douchen is NIET toegestaan en omkleden dient zo vlot mogelijk te gebeuren immers ruimtes zijn beperkt en anderen staan dan te wachten.
13. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
14. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
15. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie.
16. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing die is aangegeven naar de aangewezen uitgang.
17. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Wanneer kom je beslist niet naar het zwembad!

1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
4. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
5. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

Routing en regels in het Forum Kwadraat!

1. Binnenkomst door hoofdingang. Kleedruimtes zijn vóór het zwemmen niet bereikbaar.
2. Vervolgens om de receptie heen en direct de zwemzaal in.
3. Op aangegeven plekken uitkleden, dus alleen bovenkleding uit doen (zwemkleding thuis al aangetrokken).
4. Ouders nemen tas/zak met kleding mee. Indien de zwemmer alleen is, neemt deze de tas/zak met kleding mee en plaatst deze op een bankje rond het bad.
5. Ouders verlaten het pand door de horeca, waar men geen plaats kan nemen om te wachten of te kijken. Er kan wel een drankje gekocht worden, deze dient buiten genuttigd te worden. Men mag niet in het pand blijven wachten, dat doen we buiten.
6. De manier van lesgeven en de routing tijdens het lesgeven is de verantwoordelijkheid van de vereniging.*
7. Na het zwemmen is douchen niet mogelijk. Dit doe je thuis.
8. Omkleden kan in de grote kleedkamers (beperkt, op de aangegeven plekken) of in de wisselcabines. Let op dat je dit vlot doet want gelet op beperkte ruimte staan er wellicht anderen te wachten.
9. Het aantal personen tegelijk in de kleedruimte is de verantwoordelijkheid van de vereniging. We houden hierbij de richtlijnen aan en dus ben je ouder dan 12 is 1,5 mtr afstand de norm.
10. De 6 grotere wisselcabines zijn niet in gebruik.



algemene voorburgse zwemvereniging

11. De ouders kunnen via de hoofdingang het pand weer in om hun kinderen op te halen, zij kunnen de kleedruimte betreden via de schuifdeur, direct linksaf en door de achterste cabine de kinderen ophalen.
12. De ouders komen niet in de zwemzaal!
13. Hoe de kinderen naar de kleedruimte gaan is de verantwoording van de vereniging.
14. Bij het verlaten van de kleedruimte houdt men de route aan die door pijlen op de grond is aangegeven en verlaat het pand via de zijdeur.
15. De naleving van de regels opgesteld door het RIVM en het Protocol Verantwoord zwemmen is de verantwoording van de vereniging.

* De commissies geven nader invulling aan de trainingen en zwemlessen. Deze richtlijnen moeten opgevolgd worden. Houd rekening met bijv. andere trainingstijden, kortere trainingstijden, etc.

Het bestuur AVZV