

WATERPOLO

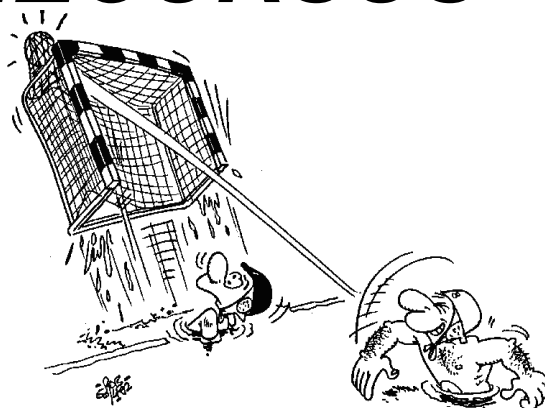


INTRODUCTIECURSUS

Regelmatig actief met een bal? Ook altijd lol gehad in zwemmen? Weleens gedacht aan waterpolo! Ja? Dan is dit de kans om hiermee kennis te maken!

Binnenkort organiseert SG De Vliet een tweetal introductiecurssussen waterpolo. Deelname aan deze cursus is **GRATIS!**

De cursussen bestaan uit drie trainingen en een toernooi:



Cursus Rijswijk, De Schilp			
dag	datum	van	tot
Dinsdag	23 mrt	18:45	19:30
Dinsdag	30 mrt	18:45	19:30
Dinsdag	6 apr	18:45	19:30

of

Cursus Voorburg, Forum Kwadraat			
dag	datum	van	tot
Donderdag	25 mrt	18:45	19:30
Donderdag	1 apr	18:45	19:30
Donderdag	8 apr	18:45	19:30

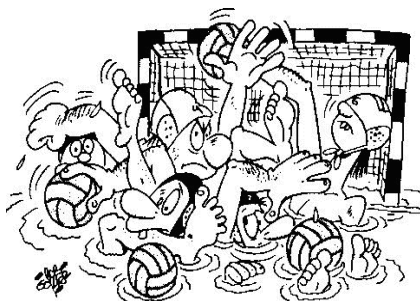
+

+

Zondag	11 apr	15.00	17.15	Toernooi, Kerkpolder, Delft
--------	--------	-------	-------	-----------------------------

Ben jij die stoere meid of sterke kerel?

die zich durft te wagen aan waterpolo? Ben jij tussen de 8 en 12 jaar oud en bezit jij de zwemdiploma's A en B? Schrijf je dan snel in!



Inschrijven kan via een makkelijk formulier op onze speciale website:

www.sgdevliet.nl/introcursus

De uiterlijke inschrijfdatum is **20 maart**.

Wees er snel bij, want er is een beperkt aantal plaatsen!

Kinderen met een Ooievaarspas kunnen tegen gereduceerd tarief lid worden!



SG De Vliet is een samenwerkingsverband tussen de zwemverenigingen AVZV & RZV Excelsior:

Algemene Voorburgse Zwemvereniging
Leszwemmen, Wedstrijdzwemmen en Waterpolo

www.avzv.nl

Rijswijkse Zwemvereniging Excelsior
Leszwemmen, Wedstrijdzwemmen, Duiksport en Waterpolo

www.rzv-excelsior.nl

Geen of onvoldoende zwemdiploma's?

Kom lezwemmen bij
AVZV of RZV Excelsior!

Korte wachtlijsten voor beginners en geen
wachtlijsten voor gevorderde zwemmers!



AVZV

**Zwembad
Forum Kwadraat
Voorburg**

Woensdag:
18.00-19.30 uur
21.00-22.00 uur

Donderdag:
18.00-22.30 uur

**Zwembad Overbosch
Den Haag**

Vrijdag:
17.45-19.10 uur



RZV Excelsior

**Zwembad
Steenvoorde
Rijswijk**

Maandag:
18.00-19.30 uur

Vrijdag:
19.00-20.00 uur

**Zwembad De Schilp
Rijswijk**

Dinsdag:
18.00-21.00 uur

Donderdag:
18.00-20.15 uur

Meer info:

www.avzv.nl en www.rzv-excelsior.nl
of kom langs in het zwembad!